

Psychische Störungen und Therapien



Was erwartet Sie?

Dieser Diffkurs ergänzt das Unterrichtsfach „Psychologie“. Während dort allgemeinspsychologische Fragestellungen im Vordergrund stehen, geht es hier in diesem Kurs darum, **was Menschen psychisch krank macht** und was die Psychologie an Möglichkeit bietet, diese wieder gesund zu machen.

Dazu erforschen die Schüler:innen zunächst im 1. Halbjahr unterschiedliche psychische Störungen und dann im 2. Halbjahr verschiedene Therapieansätze.

Informationen



Beeinträchtigungen der psychischen Gesundheit reichen von leichten Störungen bis hin zu schweren Erkrankungen.

27,8 Prozent der erwachsenen Bevölkerung in Deutschland hat im Laufe eines Jahres eine psychische Erkrankung. Damit zählen psychische Erkrankungen zu den großen Volkskrankheiten in Deutschland. In Zeiten der Corona-Pandemie sind wir noch stärker gefährdet. Soziale Isolierung, gesundheitliche Sorgen und Zukunftsängste machen

uns das Leben schwerer als sonst. Im Mai 2020 gaben 23 Prozent der Befragten an, dass eine ihrer Hauptsorgen aktuell ihre psychische Gesundheit sei. Die Bandbreite psychischer Störungen ist groß: Neben Depressionen zählen auch Angststörungen, Alkoholabhängigkeit oder Schlafstörungen dazu.

Psychische Gesundheit ist eine wesentliche Voraussetzung für Lebensqualität, Leistungsfähigkeit und sozialer Teilhabe. Beeinträchtigungen der psychischen Gesundheit sind weit verbreitet und reichen von leichten Einschränkungen des seelischen Wohlbefindens bis zu schweren psychischen Störungen. Sie gehen mit erheblichen individuellen und gesellschaftlichen Folgen einher und beeinflussen die körperliche Gesundheit und das Gesundheitsverhalten.