

# Geschmack inklusiv(e)



## Was erwartet dich?

In diesem Kurs werden in Kooperation mit den inklusiven Schülerinnen und Schülern des Schillergymnasiums hauswirtschaftliche Kompetenzen für Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Behinderung erworben. Es findet sozusagen die „Inklusion in der Küche“ statt.

In den vier Modulen kann jeder mit seinen persönlichen Interessen und Fähigkeiten eigene Ideen und Wünsche einbringen: von einer gemeinsamen Auswahl an gesunden und genussvollen Rezepten für verschiedene Anlässe und Mahlzeiten, einer gemeinsamen Zubereitung bis zum ansprechenden Anrichten zu einem entsprechenden Anlass. So gelingt es, dass alle Gerichte beim anschließenden gemeinsamen Verzehr zusammen zu einem geschmacklichen Erlebnis verschmelzen. Durch das Projekt kann jeder seinen individuellen Interessen nachgehen, seine hauswirtschaftlichen Fähigkeiten durch die gegenseitige Unterstützung in den Kochgruppen ausbauen, die Zubereitung unterschiedlicher Gerichte lernen und durch ungezwungene Begegnungen und Spaß beim Kochen gegenseitig Kontakt zu anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern herstellen. Denn, kochen verbindet!

Am Ende des Kurses entsteht ein „Kochbuch für alle“: gemeinsam erstellte Bilder und einfache Anleitungen erleichtern das Nachkochen.