

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Studierende,

ist man mit sich und anderen im Reinen, dann läuft alles rund und von selbst. Doch das ist nicht immer so. Es gibt Situationen, aus denen man schnell wieder heraus möchte. Probleme, die vom Leben und von der Schule abhalten, möchte wirklich niemand.

Natürlich unterstützt dich deine Klassenleitung gern wie auch jede Lehrerin und jeder Lehrer deines Vertrauens.

Doch darüber hinaus ist es manchmal sinnvoll, sich auch mit Menschen zu unterhalten, die sich darauf spezialisiert haben, dir bei der Bewältigung unterschiedlicher Probleme zur Seite zu stehen. Diese Unterstützung bieten wir dir in folgenden Bereichen an:

- **Klassen-Coaching / Psychosoziale Beratung**
Frau Weskamp
- **Psychosoziale Beratung / Lerncoaching**
Frau Bernd, Herr Tünnißen
- **Förderberatung**
Frau Weidner
- **Prävention**
Frau Thater
- **Schulseelsorge**
Frau Schulte-Lüke, Frau Laudano, Frau Gedig
- **Studien- und Berufswahlorientierung**
Herr van Deest
- **Antidiskriminierung**
Frau Eggersmann
- **Soziale Netzwerke**
Frau Prange
- **Schul-Sozialarbeit**
Herr Hallas

Eine Kontaktaufnahme mit den Ansprechpartner:innen des Beratungs-Teams ist **jederzeit** möglich.

Das Beratungs-Team

Unterstützung in diversen Fragen des Schulalltags und bei privaten Anliegen

Kontaktaufnahme

Kontaktiere uns über den Teams-Chat oder direkt am Lehrerzimmer.



Hildegardisschule
Münster
Berufskolleg des Bistums Münster
Wissen. Werte. Vielfalt.

Neubrückenstraße 17 · 48143 Münster
Tel. 0251/4173-0 · hildegardis-bk@bistum-muenster.de
www.hildegardisschule.de

Stand: Schuljahr 2025/2026



Wissen. Werte. Vielfalt.

Hildegardisschule Münster
Berufskolleg des Bistums Münster

Das Beste,
das wir
auf dem
Weg erfahren
können:
Es geht
immer
weiter.

Das Beratungs-Team

Beratung an der Hildegardisschule

Angebote des Beratungs-Teams

● Coaching und Psychosoziale Beratung

Willst du einfach einmal etwas loswerden, deine Gedanken sortieren? Gibt es Stress mit Mitschülerinnen und Mitschülern, Probleme in der Beziehung oder zu Hause? Fühlst du dich manchmal nicht verstanden und hast das Gefühl, alle Welt ist gegen dich? Lläuft es deshalb auch nicht mehr richtig in der Schule? Würdest du gerne mehr Kontakt zu deinen Mitschülerinnen und Mitschülern haben, weißt aber nicht, wie du es angehen sollst?

Für den Austausch über diese und weitere Fragen bieten wir vertrauliche Gespräche an, die einen anderen Blick auf bestehende Situationen ermöglichen und neue Perspektiven eröffnen.

● Lerncoaching

Waren deine Leistungen schon einmal besser als im Moment? Hast du das Gefühl, es ist manchmal einfach alles zu viel? Weißt du oft nicht, wie du den ganzen Lernstoff in den Kopf bekommen sollst? Du lernst und lernst und lernst, aber ohne Erfolg? Gehörst du zu den stilleren Schülerinnen und Schülern und fühlst dich in der Rolle unwohl? Ärgerst du dich über schlechte Noten in der mündlichen Mitarbeit? Leidest du unter Prüfungsangst? Hast du manchmal Mühe, dich selbst zu motivieren?

Wir bieten dir Möglichkeiten:

- dir die eigenen Fähigkeiten bewusst zu machen,
- dich selbst zu strukturieren,
- eigenständig die schulischen Anforderungen in den Griff zu bekommen und selbstsicherer zu werden.

● Förderung

Benötigst du besondere Unterstützung oder Förderung im Unterricht? Hast du vielleicht ein Anrecht auf einen Nachteilsausgleich oder brauchst Unterstützung im Rahmen der Leistungen für Bildung und Teilhabe?

Als Lehrerin für sonderpädagogische Förderung gebe ich Schüler:innen mit Unterstützungsbedarf individuelle Hilfestellung. Ziele sind die schulische und berufliche Eingliederung wie auch die Erweiterung der Selbstständigkeit.

● Schulseelsorge

Wie soll es jetzt weitergehen nach einem Verlust oder einer Trennungserfahrung? Hast du Probleme mit der Kirche, obwohl du an Gott glaubst? Suchst du Hilfe, Sinn oder Halt nach plötzlichen Ereignissen oder schleichenden Entwicklungen, die dich orientierungslos gemacht haben?

● Studien- und Berufswahlorientierung

Werde ich Hotelfachfrau oder Erzieherin? Studiere ich Englisch oder Ökotrophologie? Welcher Beruf passt überhaupt zu mir? Wenn du Fragen rund um das Thema Ausbildung und Beruf hast, komm' vorbei!

● Schulsozialarbeit

Die Schulsozialarbeit an der Hildegardisschule bietet umfassende Unterstützung sowohl im schulischen als auch im privaten Kontext. Alle geteilten Gesprächsinhalte werden in einem vertraulichen Rahmen behandelt.

Zu den Unterstützungsangeboten gehören:

- Beratung und Unterstützung bei schulischen, persönlichen und privaten Themen, um euch in allen Lebensbereichen zur Seite zu stehen.
- Unterstützung bei Antragsstellungen und beim Bildungs- und Teilhabepaket, damit alle Ansprüche optimal genutzt werden können.
- Begleitung bei der Erarbeitung von Zielen sowie die Aktivierung von Ressourcen und Handlungsmöglichkeiten, um eure individuellen Potenziale voll auszuschöpfen.
- Hilfestellung im Umgang mit Behörden, damit Ihr euch in bürokratischen Prozessen sicher und gut informiert bewegen könnt.
- Vermittlung und Begleitung zu Fachstellen, um die passende professionelle Hilfe zu erhalten.

● Antidiskriminierung

Keiner von euch ist gleich und jeder von euch hat Eigenschaften, die euch einzigartig machen. Manchmal ist es aber nicht einfach, wenn man mit individuellen Eigenschaften sich von anderen in einer Gemeinschaft abhebt und vielleicht auch abgegrenzt wird.

Wir an der Hildegardisschule setzen uns für ein respektvolles und diskriminierungsfreies Miteinander ein. Gemeinsam mit der SV und dem Beratungsteam erarbeiten wir Strategien, um ein positives Schulklima zu fördern und Diskriminierung in jeglicher Form entgegenzuwirken.

Egal, ob ihr Fragen habt, Unterstützung benötigt oder einfach nur mehr über das Thema erfahren möchtet – wir sind für euch da! Kommt vorbei und lasst uns gemeinsam an einer offenen und respektvollen Schulgemeinschaft arbeiten.

● Soziale Netzwerke

Hasskommentare, Beleidigungen oder andere Formen von Cybermobbing – das belastet dich?

Das kann jeden treffen, und du bist nicht allein. Bitte zögere nicht, dir Hilfe zu holen. Gemeinsam finden wir Wege, um mit solchen Situationen umzugehen und dir Unterstützung zu bieten. Wenn du selbst betroffen bist oder beobachtet hast, dass jemand anderes gemobbt wird, kannst du dich jederzeit an uns wenden.

Es ist wichtig, dass du weißt, worauf du achten kannst, um dich selbst zu schützen. Wir möchten, dass die Hildegardisschule für dich ein sicherer Ort ist, an dem du dich wohlfühlen, lachen und lernen kannst – ohne Angst vor Mobbing oder unangenehmen Situationen. Unser Beratungsangebot steht dir vertraulich und jederzeit zur Verfügung.

Sprich uns an – wir sind für dich da!