

Beratung an der Hildegardisschule



Eine Kontaktaufnahme mit uns ist möglich über ...

- das Lehrerzimmer
- die digitale Tafel im Foyer
- den Aushang vor dem Raum der Stille
- eine E-Mail beratung@hildegardisschule.de

Alle Gespräche sind für uns selbstverständlich vertraulich.

Im Namen aller Beratungslehrerinnen und Beratungslehrer

Eva Weskamp

Liebe Schülerinnen und Schüler,

ist man mit sich und anderen im Reinen, dann läuft alles von selbst. Doch das ist nicht immer so. Es gibt Situationen, aus denen man schnell wieder heraus möchte. Probleme, die vom Leben und von der Schule abhalten, möchte wirklich niemand.

Natürlich unterstützt Ihre Klassenleitung Sie dann gern wie auch jede Lehrerin und jeder Lehrer Ihres Vertrauens.

Darüber hinaus ist es manchmal sinnvoll, sich auch mit Menschen zu unterhalten, die sich darauf spezialisiert haben, Ihnen bei der Bewältigung unterschiedlicher Probleme zur Seite zu stehen. Diese Unterstützung bieten wir Ihnen als Beratungsteam an.

Hildegardisschule Berufskolleg des Bistums Münster

Neubrückenstr. 17
48143 Münster
Tel.: 0251/4173-0
Fax:: 0251/4173-155

Homepage: www.hildegardisschule.de
Email: hildegardis-bk@bistum-muenster.de

HILDEGARDISSCHULE

Berufskolleg des Bistums Münster



Beratung



Wisse die Wege
Hildegard von Bingen



Eva Weskamp



Andrea Wagner



Elvira Ross

Psychosoziale Beratung

Wollen Sie einfach einmal etwas loswerden, Ihre Gedanken sortieren? Gibt es Stress mit Mitschülerinnen und Mitschülern, Probleme in der Beziehung oder zu Hause? Fühlen Sie sich manchmal nicht verstanden und haben das Gefühl, alle Welt ist gegen Sie? Läuft es deshalb auch nicht mehr richtig in der Schule? Würden Sie gerne mehr Kontakt zu Ihren Mitschülerinnen und Mitschülern haben, wissen aber nicht, wie Sie es angehen sollen? Leiden Sie unter Prüfungsangst?

Für den Austausch über diese und weitere Fragen bieten wir vertrauliche Gespräche an, die einen anderen Blick auf bestehende Situationen ermöglichen und neue Perspektiven eröffnen.

Lernberatung

Waren Ihre Leistungen schon einmal besser als im Moment? Haben Sie das Gefühl, es ist manchmal einfach alles zu viel? Wissen Sie oft nicht, wie Sie den ganzen Lernstoff in den Kopf bekommen sollen? Sie lernen und lernen und lernen, aber ohne Erfolg? Gehören Sie zu den stilleren Schülerinnen und Schülern und fühlen Sie sich in der Rolle unwohl?

Wir bieten Möglichkeiten, die eigenen Kompetenzen bewusst zu machen, sich selbst zu strukturieren und dadurch eigenständig die schulischen Anforderungen in den Griff zu bekommen und selbstsicherer zu werden.

Suchtberatung

Bei Fragen rund um die Sucht haben Sie die Möglichkeit, darüber ins Gespräch zu kommen. Es muss nicht immer Sie selbst betreffen, manchmal würde man gern anderen Menschen zur Seite stehen, ihnen helfen, weiß aber nicht wie.



Schulseelsorge

Annika Gedig
Sabrina Schulte Lücke

Wie soll es jetzt weitergehen nach einem Verlust oder einer Trennungserfahrung?
Haben Sie Probleme mit der Kirche, obwohl Sie an Gott glauben?
Suchen Sie Hilfe, Sinn oder Halt nach plötzlichen Ereignissen oder schleichenden Entwicklungen, die Sie orientierungslos gemacht haben?



Berufs- und Studienwahlorientierung

Christian Schlierkamp

Werde ich Hotelfachfrau oder Erzieherin? Studiere ich Englisch oder Ökotrophologie? Welcher Beruf passt überhaupt zu mir? Wenn Sie Fragen rund um Ausbildung und Studium haben, kommen Sie vorbei.